

ENCUESTA DESGASTE PROFESIONAL Y NIVEL DE "ENGAGEMENT"

Variables sociodemográficas abogados

1. Sexo *

Hombre

Mujer

2. Edad *

18-25

26-36

37-55

56-70

3. Estado civil *

Soltero

Casado

4. Hijos *

Con hijos

Sin hijos

5. Ciudad *

Tu respuesta

6. Número de horas trabajadas a la semana *

20 horas

20- 40 horas

40- 60 horas

> 60 horas

7. Modalidad de trabajo *

Presencial

Teletrabajo

8. Horario de trabajo *

Flexible

Regulado

9. Abogado *

Abogado de empresa

Abogado de despacho



HUMANIZANDO
LA JUSTICIA

10. Materia *

Elige

11. Tipo de trabajo *

Asalariado

Autónomo

12. Categoría *

Junior

Asociado

Socio

Of counsel

13. Tipo de despacho *

Despacho unipersonal

Despacho pequeño

Despacho mediano

Despacho grande

14. Colegiado *

Colegiado ejerciente

Colegiado no ejerciente

No colegiado

15. Años de ejercicio profesional

0-5 años

5-10 años

10- 20 años

20-30 años

> 30 años

Información profesional

16. Estoy emocionalmente agotado por mi trabajo *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

17. Estoy "consumido" al final de un día de trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

18. Estoy cansado cuando me levanto por la mañana y tengo que afrontar otro día en mi puesto de trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

19. Trabajar todo el día es una tensión para mí. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

20. Puedo resolver de manera eficaz los problemas que surgen en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

21. Estoy "quemado" por el trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

22. Contribuyo efectivamente a lo que hace mi organización. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

23. He perdido interés por mi trabajo desde que empecé en este puesto. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

24. He perdido entusiasmo por mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

25. En mi opinión soy bueno en mi puesto. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

26. Me estimula conseguir objetivos en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

27. He conseguido muchas cosas valiosas en este puesto. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

28. Me he vuelto más cínico respecto a la utilidad de mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

29. Dudo de la trascendencia y valor de mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

30. En mi trabajo, tengo la seguridad de que soy eficaz en la finalización de las cosas. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

31. En mi trabajo me siento lleno de energía. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

32. Mi trabajo está lleno de significado y propósito. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

33. El tiempo vuela cuando estoy trabajando. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

34. Soy fuerte y vigoroso en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

35. Estoy entusiasmado con mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)

Bastantes Veces (al menos una vez por semana)

Casi siempre (varias veces por semana)

Siempre (todos los días)

36. Cuando estoy trabajando olvido todo lo que pasa alrededor de mí. *

Nunca (Ninguna vez)

Casi Nunca (pocas veces al año)

Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

37. Mi trabajo me inspira. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

38. Cuando me levanto por las mañanas tengo ganas de ir a trabajar. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

39. Soy feliz cuando estoy absorto en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

40. Estoy orgulloso del trabajo que hago. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

41. Estoy inmerso en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

42. Puedo continuar trabajando durante largos periodos de tiempo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

43. Mi trabajo es retador. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

44. Me "dejo llevar" por mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

45. Soy muy persistente en mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

46. Me es difícil "desconectarme" de mi trabajo. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)

Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)

47. Incluso cuando las cosas no van bien continúo trabajando. *

Nunca (Ninguna vez)
Casi Nunca (pocas veces al año)
Algunas Veces (una vez al mes o menos)
Regularmente (pocas veces al mes)
Bastantes Veces (al menos una vez por semana)
Casi siempre (varias veces por semana)
Siempre (todos los días)



HUMANIZANDO
LA JUSTICIA