

# Conclusiones: desgaste profesional

- Desgaste profesional (MBI-GS) significativo: 15,1% (n=75)
- El 63% agotamiento alto; 56,7% cinismo elevado y 24% eficacia baja
- La dimensión agotamiento se relacionó con:
  - Mujer
  - Nº de horas trabajadas
  - Horario regulado frente al flexible
  - Abogados de despacho frente empresas
  - Materia: penal, comunitario y procesal
  - Despachos grandes
  - Abogados ejercientes



# Conclusiones: Desgaste profesional

- La **dimensión cinismo** se relacionó con
  - > edad
  - Material: penal, generalista
- La **dimensión eficacia** se relacionó con:
  - > nº de horas trabajadas,
  - Autónomo vs asalariado
  - Socios y “of council” versus asociados
  - Ejercientes
- El algunos de los ítems existen diferencias entre las dimensiones de agotamiento y vigor





# Conclusiones: Compromiso laboral

---

- El nivel de compromiso laboral es medio en el 52,6%
  - Vigor 53%
  - Dedicación: 46%
  - Absorción : 38%
- Se relacionó con:
  - > nº de horas trabajadas
  - Horarios flexibles vs regulados
  - Despachos vs empresa
  - < asociados
  - < despachos grandes (dedicación)
  - > ejercientes

# Conclusiones

- **Epidemia silenciosa:** Importancia de conocer el grado de desgaste profesional en los profesionales abogados
- Identificar algunos factores que se relacionan con desgaste profesional y con el compromiso laboral
- Acciones que protejan a los profesionales
- Acciones que favorezcan el bienestar emocional
- Impacto en el profesional, en la eficiencia y en la sociedad

